

atletismo

ENTREVISTA

Marta Romo ■ ATLETA

## “Creo que ha sido todo un acierto haberme ido al Centro de Alto Rendimiento Blume”

La salmantina, una de las grandes promesas españolas, se ha trasladado hasta Madrid para tratar de recuperarse definitivamente de sus lesiones y seguir creciendo como atleta

ÁNGEL SÁNCHEZ

**M**ARTA Romo vive sus primeros días dentro del Centro de Alto Rendimiento Joaquín Blume. Aunque le ha costado mucho abandonar Salamanca, tomó esta decisión para recuperarse definitivamente de sus lesiones y poder seguir progresando como atleta.

**¿Qué tal están siendo sus primeros días en la Blume?**

Estoy muy contenta. Creo que ha sido todo un acierto haberme ido al Centro de Alto Rendimiento Joaquín Blume. Hay medios de los que no podía disponer en Salamanca. Antes tenía que entrenar en La Aldehuela y entrenar allí en invierno es muy complicado. A veces tenía que ir más pendiente de no caerme que de poder prepararme en condiciones.

**¿Cómo es su vida en Madrid?**

Muy normal. Me levanto por las mañanas y después de desayunar me voy a entrenar. Después de comer, siempre me echo la siesta porque acabo muy cansada de los entrenamientos. Ahora tengo las tardes libres y las estoy aprovechando para conocer a la gente de la Blume y también para darme vueltas por Madrid.

**¿Por qué tomó la decisión de marcharse de Salamanca?**

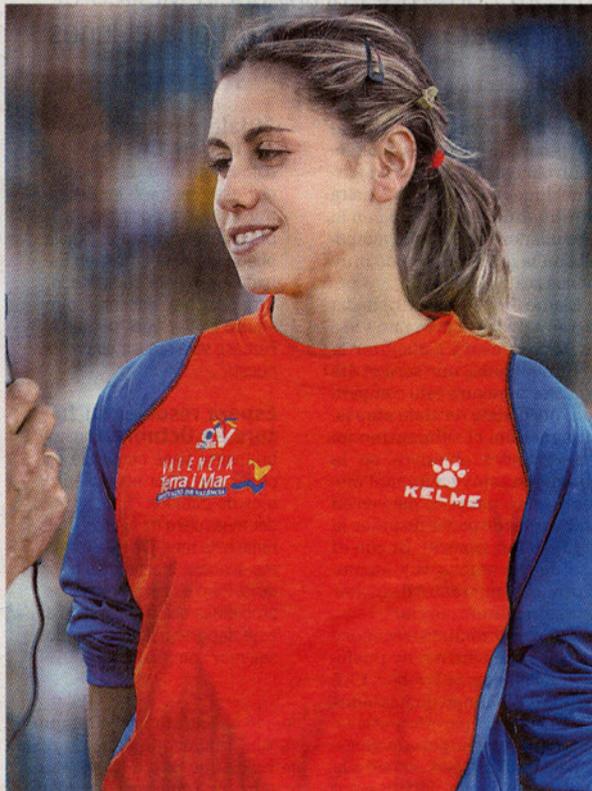
Porque en Salamanca no hay muchos medios para los atletas. Además no terminaba de recuperarme de mi lesión en el pie y aquí se daban las condiciones necesarias para poder hacerlo.

**¿Ya está recuperada del todo?**

Todavía no. Pero si todo marcha bien no tardaré mucho en estarlo. Por ahora me conformo con estar recuperada. Después ya empezaré a plantearme objetivos. El estar casi toda la temporada pasada lesionada me enseñó a tener mucha paciencia. Por eso no quiero marcarme metas.

**¿Qué carreras tiene marcadas en su calendario para la temporada que empieza?**

Ninguna en concreto. Lo único que quiero es estar lista para poder correr en óptimas condiciones. Esta temporada hay una cita muy importante como es el Campeonato de Europa de Cross, que es la carrera en la que terminé de lesionarme en 2007, ya que arrastraba molestias con anterioridad. Será en diciembre, pero aún no sé si estaré presente.



La atleta salmantina Marta Romo./MORGAN

“Cuando entrenaba en La Aldehuela muchas veces tenía que estar más pendiente de no caerme que de prepararme en condiciones”

“El estar casi toda la temporada pasada lesionada me enseñó a tener mucha paciencia. Por ahora me conformo con poder estar recuperada”

### “Hay que ser optimista”

Romo también ve aspectos positivos al año que ha estado parada: “Seguramente podré retirarme un año más tarde”

“Por lo menos no estoy nada machacada”. Romo lo pasó muy mal la pasada temporada: “Es muy difícil no poder hacer lo que más te gusta. Eso es lo que me pasó el año pasado con el atletismo a causa de las lesiones”. Pero la charra quiere sacar enseñanzas positivas de este periodo. “Hay que ser optimista. Por lo menos no estoy nada machacada ya que apenas he podido correr en 2007. Ésto a lo mejor me permite prolongar durante más tiempo mi carrera en el atletismo. Seguramente podré retirarme un año más tarde”, destaca.

“Espero ir a los Juegos Olímpicos de Londres”. Marta Romo tenía muchas opciones de estar presente en los Juegos Olímpicos de Pekín, pero sus molestias en el pie le impidieron luchar por conseguir la mínima olímpica: “Todavía soy muy joven y espero poder acudir a los Juegos Olímpicos de Londres y a los siguientes y a todos los que pueda”.